

SAINT SÉBASTIEN



SPORTS



Association

**GYM  
VOLONTAIRE**

Saison 2022 - 2023

Inscriptions ouvertes toute l'année à partir de 16 ans (de Sept à Juin)

**PRÉSIDENTE** Julie BLOQUEL

**CONTACTS** gymvolontaire-027047@epgv.fr

- Julie BLOQUEL (06.20.58.54.99)
- Nathalie ROCHARD (06.13.63.92.39)
- Nathalie SAINLAUD (02.32.38.30.08)



**LIEU D'ACTIVITÉ** Dojo du Gymnase Pierre Janvier

### Renforcement Musculaire

Mardi 9H/10H - 18H/19H  
Jeudi 9H/10H - 19H/20H

### Gym Senior

Jeudi 10H/11H

### Cardio/Tonic

Lundi 17H30/19H30  
Jeudi 20H/21H

### Gym Multi Pathologie :

Mardi 14H/15H

### Stretching - Relaxation

Mardi 10H15/11H15  
Vendredi 9H/10H

### Gym Ball

Mardi 19H/20H

### Méthode

Feldenkrais  
Jeudi 18H/19H

**TARIFS** € pour 13 heures de cours/semaine à volonté  
Paiement en 3 fois possible

- Individuel : 126€
- Couple : 225€
- Etudiant : 110€

Dossier d'inscription :

- votre règlement ou coupons sports ou chèques ANCV
- une adresse mail ou 2 enveloppes timbrées
- certificat médical ou questionnaire de santé pour les renouvellements

La Municipalité offre 15€  
sur une 1ère adhésion  
jusqu'au 30 Octobre 2022  
(jeunes de la Ville de 4 à 17ans)

**Reprise des cours le  
5 Septembre 2022**

Pour chaque parrainage, 10€ de réduction  
(Dossiers enregistrés le même jour)

**ACTIVITÉ soumise à la délivrance d'un certificat médical  
(ou questionnaire de santé pour les renouvellements)**

Tous les tarifs mentionnés peuvent subir des ajustements sans préavis