

SAINT SÉBASTIEN



Association **GYM VOLONTAIRE**  
Saison 2024 - 2025

Inscriptions ouvertes toute l'année à partir de 16 ans (de Sept à Juin)

**PRÉSIDENTE** Julie BLOQUEL

**CONTACTS** gymvolontaire-027047@epgv.fr

- Nathalie ROCHARD (06.13.63.92.39)
- Nathalie SAINLAUD (02.32.38.30.08)
- Julie BLOQUEL (06.62.22.66.05)



**LIEU D'ACTIVITÉ** Dojo du Gymnase Pierre Janvier

**Renforcement Musculaire**

Mardi 9H/10H - 18H/19H

Jeudi 9H/10H - 19H/20H

**Stretching - Relaxation**

Mardi 10H15/11H15

Jeudi 17H/18H

**Gym Senior**

Jeudi 10H/11H

**Cardio/Tonic**

Jeudi 20H/21H

**Gym Ball**

Mardi 19H/20H

**Méthode**

**Feldenkrais**

Jeudi 18H/19H

**Gym Multi Pathologie**

Mardi 14H/15H

**Cross-fit/Circuit training**

Lundi 17H30/19H30

**TARIFS €** pour 12 heures de cours/semaine à volonté

Paielement en 3 fois possible

- Individuel : 135€ - Couple : 240€ - Étudiants : 115€

**Dossier d'inscription :**

- votre règlement en Coupons sports ou chèques ANCV
- une adresse mail ou 2 enveloppes timbrées
- certificat médical ou questionnaire de santé pour les renouvellements

Reprise des  
cours le  
9 Sept 2024

Pour chaque parrainage, 10€ de réduction  
(Dossiers complets enregistrés le même jour)

ACTIVITÉ soumise à la délivrance d'un certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et à l'acceptation du Règlement Intérieur de l'Association.

La Municipalité offre 15€ de remise à la 1ère adhésion à St Sé Sports jusqu'au 30 Octobre 2024 pour les jeunes de la Ville de 4 à 17ans)

Tous les tarifs mentionnés peuvent subir des ajustements sans préavis