

SAINT SÉBASTIEN



Association **GYM VOLONTAIRE**
Saison 2023 - 2024

Inscriptions ouvertes toute l'année à partir de 16 ans (de Sept à Juin)

PRÉSIDENTE Julie BLOQUEL

CONTACTS gymvolontaire-027047@epgv.fr

- Nathalie ROCHARD (06.13.63.92.39)
- Nathalie SAINLAUD (02.32.38.30.08)
- Julie BLOQUEL (06.62.22.66.05)



LIEU D'ACTIVITÉ Dojo du Gymnase Pierre Janvier

Renforcement Musculaire

Mardi 9H/10H - 18H/19H

Jeudi 9H/10H - 19H/20H

Stretching - Relaxation

Mardi 10H15/11H15

Vendredi 9H/10H

Gym Senior

Jeudi 10H/11H

Cardio/Tonic

Lundi 17H30/19H30

Jeudi 20H/21H

Gym Ball

Mardi 19H/20H

Méthode

Feldenkrais

Jeudi 18H/19H

Gym Multi Pathologie

Mardi 14H/15H

Cross-fit

Lundi 17H30/19H30

TARIFS

pour 13 heures de cours/semaine à volonté

Paielement en 3 fois possible

- Individuel : 126€ - Couple : 225€ - Étudiants : 110€

Dossier d'inscription :

- votre règlement ou coupons sports ou chèques ANCV
- une adresse mail ou 2 enveloppes timbrées
- certificat médical ou questionnaire de santé pour les renouvellements

Reprise des
cours le
4 Sept 2023

Pour chaque parrainage, 10€ de réduction
(Dossiers complets enregistrés le même jour)

ACTIVITÉ soumise à la délivrance d'un certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et à l'acceptation du Règlement Interieur de l'Association.

La Municipalité offre 15€ de remise à la 1ère adhésion à St Sé Sports jusqu'au 30 Octobre 2023 pour les jeunes de la Ville de 4 à 17ans)

Tous les tarifs mentionnés peuvent subir des ajustements sans préavis