

LE TIR À L'ARC : UN SPORT À PART ENTIÈRE

Créé en 1992, le club de tir à l'arc Les Francs Archers de Saint-Sébastien-de-Morsent compte aujourd'hui une quarantaine de licenciés. Rencontre avec Patrick Rogron, président de la Compagnie.



« Comme beaucoup d'enfants, j'ai construit des arcs en bois quand j'étais jeune.

J'avais envie depuis longtemps de m'inscrire dans un club, j'ai franchi le pas en 1999. Au bout de trois mois de pratique, j'ai acheté un arc et j'ai commencé la compétition », raconte Patrick Rogron,

président du club de tir à l'arc Les Francs Archers de Saint-Sébastien-de-Morsent depuis 2012. Ce dernier se prend rapidement au jeu et s'investit également dans la formation. Initiateur, puis entraîneur et arbitre fédéral, l'archer eurois est devenu, cette

année, entraîneur fédéral. « Depuis la construction du gymnase Pierre-Janvier en 2019, les archers bénéficient de conditions idéales, avec douze lignes de tir dans la salle principale et, à quelques encablures du gymnase, d'un terrain extérieur en cours d'aménagement. »

Bien loin de l'image d'un simple loisir de vacances, le tir à l'arc est une discipline sportive à part entière, qui requiert beaucoup de concentration et de bonnes aptitudes physiques.

« Certaines épreuves

nécessitent de parcourir entre quatre et six kilomètres. Sur le plan musculaire et cardiovasculaire, je peux vous assurer qu'il s'agit d'une discipline réellement sportive. Il est difficile de débiter avant l'âge de 7 ans, en raison des nombreux aspects à maîtriser, en particulier les postures de tir, poursuit le président Sébamorsentin. C'est très important d'acquiescer les bons gestes dès le début, car on se débarrasse toujours péniblement des mauvaises habitudes. Avec trois séances de pratique hebdomadaire, on peut rapidement se faire plaisir ».

Côté compétitions, la Compagnie euroise affiche de très bons résultats sur le plan départemental et régional ainsi qu'une belle 9^e place de Bastien Barreau chez les moins de 13 ans, lors des derniers championnats de France de tir en campagne. « Chaque année, nous organisons deux concours en janvier et novembre », complète Patrick Rogron.

Le club propose des séances d'essai ; alors si vous souhaitez découvrir un sport qui sort de l'ordinaire, n'hésitez pas !

☎ 07 87 96 06 81

SPORT

